

# VÁNOČNÍ ROZVRH LEKCÍ / XMAS SCHEDULE LESSONS

# NÁM. NA STRÁŽI



Platí od 18. 12. 2017 do 1. 1. 2018 / Valid from 18/12/2017 to 1/1/2018

Nám. Na Stráži 1, P 8

## PONDĚLÍ 18. / MONDAY 18



## ÚTERÝ 19. / TUESDAY 19



## STŘEDA 20. a 27. / WEDNESDAY 20 & 27



ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
09:00 - 10:00	<b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>	ČÍŽOVÁ Lída
18:15 - 19:15	<b>INTERVAL BODY</b>	WEISSEROVÁ Maria
19:30 - 20:30	<b>BODY &amp; DANCE</b>	ČERVENKA Lukáš

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
16:45 - 18:10	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě
18:15 - 19:15	<b>POWER YOGA</b>	HORŇÁČKOVÁ Daniela
19:30 - 20:30	<b>PILOXING / ZUMBA</b>	HORŇÁČKOVÁ Daniela

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
18:15 - 19:15	<b>FUNKČNÍ TRÉNINK</b>	HOLZEROVÁ I. / ČERVENKA L.
19:30 - 20:30	<b>POWER YOGA/BODY &amp; DANCE</b>	PÁCALOVÁ J. / ČERVENKA L.

## ČTVRTEK 21. a 28. / THURSDAY 21 & 28



## PÁTEK 22. a 29. / FRIDAY 22 & 29



## VÁNOČNÍ SVÁTKY A NOVÝ ROK / XMAS AND NEW YEAR

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 11:30	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě
16:45 - 18:10	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě
18:15 - 19:15	<b>P-CLASS</b>	JUNGMANNOVÁ H. / ČERVENKA L.

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
19:00 - 19:55	<b>FUNKČNÍ TRÉNINK</b>	ČERVENKA Lukáš

**23., 24., 25., 26., 30., 31. 12. 2017 a 1. 1. 2018**  
Nejsou žádné sportovní lekce.

23, 24, 25, 26, 30, 31/12/2018 & 1/1/2018  
No lessons these days.

Změna programu vyhrazena.

The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na [www.fitnessbbc.cz/rozvrh](http://www.fitnessbbc.cz/rozvrh) / For more information [www.fitnessbbc.cz/en/schedule](http://www.fitnessbbc.cz/en/schedule)