

VÁNOČNÍ ROZVRH LEKCÍ / XMAS SCHEDULE LESSONS

Platí od 18. 12. 2017 do 1. 1. 2018 / Valid from 18/12/2017 to 1/1/2018

SOLÁRIUM BIBC
FITNESS BECK BOX CLUB
PRAHA

WELLNESS CENTRUM OASIS

Vršovická 1525/1B, Praha 10

PONDĚLÍ 18. / MONDAY 18



ÚTERÝ 19. / TUESDAY 19



STŘEDA 20. a 27. / WEDNESDAY 20 & 27



ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 10:55	BODY TRAINING	HORNÁČKOVÁ Daniela
18:00 - 18:55	ABS EXTRA	KERTESZOVÁ Renata

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
17:00 - 17:55	KRUHOVÝ TRÉNINK	XAVER Dan / HORÁK Petr
18:00 - 18:55	POWER YOGA	KOŽINOVÁ Petra
19:00 - 19:55	FIT-CLASS	KELLEVA Jana

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
18:00 - 18:55	HATHA YOGA	HORNÁČKOVÁ Daniela

ČTVRTEK 21. a 28. / THURSDAY 21 & 28



PÁTEK 22. a 29. / FRIDAY 22 & 29



VÁNOČNÍ SVÁTKY A NOVÝ ROK / XMAS AND NEW YEAR

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
18:00 - 18:55	POWER YOGA	KOŽINOVÁ Petra

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 10:55	KRUHOVÝ TRÉNINK	XAVER Dan / HORÁK Petr
18:30 - 19:30	TABATA	MORCILLO Christian

23., 24., 25., 26., 30., 31. 12. 2017 a 1. 1. 2018
Nejsou žádné sportovní lekce.

23, 24, 25, 26, 30, 31/12/2018 & 1/1/2018
No lessons these days.

Změna programu vyhrazena.
The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule