

# VÁNOČNÍ ROZVRH LEKCÍ / XMAS SCHEDULE LESSONS

# EVROPSKÁ



Platí od 18. 12. 2017 do 1. 1. 2018 / Valid from 18/12/2017 to 1/1/2018

Evropská 178, P 6

## PONDĚLÍ 18. / MONDAY 18



## ÚTERÝ 19. / TUESDAY 19



## STŘEDA 20. a 27. / WEDNESDAY 20 & 27



ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	<b>BODY STABILITY</b>	KELLEVA Jana	3
18:15 - 19:10	<b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>	POMIETLO Richard	1
18:30 - 19:25	<b>POWER YOGA</b>	MARDEŠIČOVÁ Nicole	2

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
17:45 - 18:40	<b>BODY TRAINING</b>	TUČKOVÁ Eva	3
18:00 - 19:00	<b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>	PRAŽÁK Robert	2
18:40 - 19:35	<b>YOGA &amp; STRETCH</b>	TUČKOVÁ Eva	3

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
18:15 - 19:10	<b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>	POMIETLO Richard	1

## ČTVRTEK 21. a 28. / THURSDAY 21 & 28



## VÁNOČNÍ SVÁTKY A NOVÝ ROK / XMAS AND NEW YEAR



ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
18:00 - 19:00	<b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>	PRAŽÁK Robert	2
18:15 - 19:10	<b>BODY PUSH</b>	MORCILLO Christian	3
19:15 - 20:10	<b>TABATA</b>	MORCILLO Christian	1

**22., 23., 24., 25., 26., 29., 30., 31. 12. 2017 a 1. 1. 2018**  
Nejsou žádné sportovní lekce.

22., 23., 24., 25., 26., 29., 30., 31/12/2018 & 1/1/2018  
No lessons these days.

Změna programu vyhrazena.

The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na [www.fitnessbbc.cz/rozvrh](http://www.fitnessbbc.cz/rozvrh) / For more information [www.fitnessbbc.cz/en/schedule](http://www.fitnessbbc.cz/en/schedule)