

# ROZVRH LEKČÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

## VINOHRADSKÁ

**SOLÁRIUM BIBC**  
FITNESS PRÁHA

Vinohradská 190, P 3

### PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	<b>POWER YOGA</b>	BEDNÁŘOVÁ Marcela	2
10:00 - 11:30	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě	Boj.
10:00 - 10:55	<b>KICKBOX KO</b>	MRÁZ Martin	2
16:45 - 17:45	<b>BODY PUSH</b>	MORCILLO Christian	1
17:00 - 18:00	<b>CYCLING</b>	BAŠKO K. / ZOUHAROVÁ Z.	Cyc.
17:15 - 18:15	<b>FIT-CLASS</b>	DYTRYCHOVÁ Lucie	2
18:00 - 19:00	<b>DANCE AEROBIC</b>	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:15 - 19:15	<b>CYCLING</b>	BAŠKO K. / ZOUHAROVÁ Z.	Cyc.
18:30 - 20:00	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě	Boj.
18:30 - 19:30	<b>TABATA</b>	MORCILLO Christian	2
19:15 - 20:10	<b>JUMPING</b>	PASTUCHOVÁ Lucie	1
19:45 - 20:45	<b>PILATES</b>	KELIŠOVÁ Hana	2

### ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
06:30 - 07:30	<b>CYCLING</b>	MAŇÁKOVÁ Zuzana	Cyc.
07:00 - 07:55	<b>POWER YOGA</b>	HORÁKOVÁ Martina	1
09:00 - 09:55	<b>P-CLASS / JUMPING</b>	HEJCMANOVÁ Kateřina	1
10:00 - 11:30	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě	Boj.
16:45 - 17:45	<b>BODY TRAINING</b>	KELLEVA Jana	1
17:15 - 18:15	<b>BODY PUSH</b>	NEHASIL Martin	2
18:00 - 19:00	<b>KNOCKOUT</b>	HURNÍKOVÁ Adéla	1
18:00 - 19:25	<b>BOX</b>	KONEČNÝ Lukáš	Boj.
18:15 - 19:15	<b>CYCLING</b>	VEBR Mirek	Cyc.
18:30 - 19:25	<b>ADK</b>	VEČERKA Miroslav	2
19:15 - 20:10	<b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>	ŘÍMÁNEK Michal	1
19:30 - 20:30	<b>CYCLING</b>	BAŠKO Karel	Cyc.
19:45 - 20:45	<b>POWER YOGA</b>	POSPÍŠILOVÁ Kristýna	2

### STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
07:00 - 07:55	<b>X TRAINING</b>	SUKOVÁ Daniela	1
07:00 - 07:55	<b>CYCLING</b>	ŠIMÁK Martin	Cyc.
10:00 - 10:55	<b>X TRAINING ARMY</b>	MRÁZ Martin	2
10:00 - 11:30	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě	Boj.
16:45 - 17:45	<b>BODY STYLING</b>	PASTUCHOVÁ Lucie	1
17:15 - 18:15	<b>ADK</b>	VEČERKA Miroslav	2
18:00 - 19:00	<b>STEP AEROBIC</b>	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:15 - 19:15	<b>CYCLING</b>	MAŇÁKOVÁ Zuzana	Cyc.
18:30 - 20:00	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě	Boj.
18:30 - 19:30	<b>ABS (BŘICHO)</b>	NEHASIL Martin	2
19:15 - 20:10	<b>POWER YOGA</b>	SKALA Pavel	1

### ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
06:30 - 07:30	<b>CYCLING</b>	MAŇÁKOVÁ Zuzana	Cyc.
9:00 - 9:55	<b>PILATES</b>	KELIŠOVÁ Hana	1
10:00 - 10:55	<b>ABS-G</b>	NEHASIL Martin	1
10:00 - 11:30	<b>BOX</b>	KONEČNÝ Lukáš	Boj.
16:45 - 17:45	<b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b>	ŘÍMÁNEK Michal	1
17:45 - 18:45	<b>FUNKČNÍ TRÉNINK</b>	BRANDOVÁ Silvie	2
18:00 - 19:00	<b>PILOXING</b>	HURNÍKOVÁ Adéla	1
18:00 - 19:25	<b>BOX</b>	KONEČNÝ Lukáš	1
18:15 - 19:15	<b>CYCLING</b>	ZOUHAR Jirka	Cyc.
19:00 - 20:00	<b>POWER YOGA</b>	POSPÍŠILOVÁ Kristýna	2
19:15 - 20:15	<b>JUMPING</b>	HEJCMANOVÁ Kateřina	1
19:30 - 20:30	<b>CYCLING</b>	VODA Vladimír	Cyc.

### PÁTEK / FRIDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
07:00 - 07:55	<b>ABS - G</b>	PASTUCHOVÁ Lucie	2
10:00 - 11:30	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě	Boj.
10:00 - 10:55	<b>WOMEN ARMY</b>	MRÁZ Martin	2
17:00 - 18:00	<b>TABATA</b>	MORCILLO Christian	1
18:15 - 18:55	<b>CYCLING</b>	BAŠKO Karel	Cyc.
18:30 - 20:00	<b>BOX</b>	OSIČKA Rostě	Boj.
18:30 - 19:30	<b>PORT DE BRAS</b>	BARTOŠOVÁ Hanka	1

### SOBOTA / SATURDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
10:00 - 10:55	<b>CYCLING</b>	ŠIMÁK Martin	Cyc.

### NEDĚLE / SUNDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
10:00 - 10:55	<b>AEROBIC</b>	HEJCMANOVÁ K. / PASTUCH. L.	1
18:00 - 19:55	<b>CYCLING</b>	ZOUHAR J. / KRÍŽOVÁ P.	Cyc.
19:00 - 19:55	<b>BODY PUSH *</b>	NEHASIL Martin	1
20:00 - 20:55	<b>POWER YOGA</b>	NEHASIL Martin	1

Změna programu vyhrazena. / The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na [www.fitnessbbc.cz/rozvrh](http://www.fitnessbbc.cz/rozvrh) / For more information [www.fitnessbbc.cz/en/schedule](http://www.fitnessbbc.cz/en/schedule)