

VINOHRADSKÁ ROZVRH LEKCÍ / TIMETABLE

Platí od 19. února 2018 / Valid from February 19, 2018



PONDĚLÍ / MONDAY	ÚTERÝ / TUESDAY	STŘEDA / WEDNESDAY	ČTVRTEK / THURSDAY	PÁTEK / FRIDAY	SOBOTA / SATURDAY
9:00 POWER YOGA 60 min Marcela B. 2	6:30 CYCLING 60 min Zuzana M. Cyc.	7:00 BODY TRAINING 60 min Daniela S. 2	6:30 CYCLING 60 min Zuzana M. Cyc.	7:00 X TRAINING 60 min Daniela S. 2	10:00 LM BODYPUMP® 60 min Monika S. 1
10:00 BOX 90 min Rostà O. Boj.	7:00 POWER YOGA 60 min Jana K. 2	7:00 CYCLING 60 min Martin Š. Cyc.	9:00 PILATES 60 min Hana K. 2	10:00 BOX 90 min Rostà O. Boj.	10:00 CYCLING 60 min Martin Š. Cyc.
10:00 KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Martin M. 2	9:00 JUMP & BODY 60 min Kateřina H. 2	10:00 KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Martin M. 2	10:00 LM BODYPUMP® 60 min Martin N. 1	10:00 KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Martin M. 2	11:00 LM BODYCOMBAT® 60 min Monika S. 1
17:00 CYCLING 60 min Karel B. / Zdena Z. Cyc.	10:00 BOX 90 min Rostà O. Boj.	10:00 BOX 90 min Rostà O. Boj.	10:00 BOX 90 min Lukáš K. Boj.	16:30 TABATA 60 min Christian M. 1	NEDĚLE / SUNDAY
17:30 LM BODYPUMP® 60 min David P. 1	17:00 BODY TRAINING 60 min Jana K. 2	17:00 AEROBIC 60 min Lucie P. 2	17:30 LM BODYPUMP® 60 min Adéla H. 1	17:30 LM BODYPUMP® 60 min Kristýna S. 1	
17:30 DANCE AEROBIC 60 min Lucie P. 2	17:30 LM GRIT® 30 min Adéla H. 1	17:30 LM BODYPUMP® 60 min Michal H. 1	18:00 BOX 90 min Lukáš K. 1	17:30 PORT DE BRAS 60 min Hanka B. 2	11:00 LM GRIT® 30 min Václav P. 1
18:15 CYCLING 60 min Karel B. / Zdena Z. Cyc.	18:00 LM CXWORX® 30 min Lucie M. 1	18:00 LM BODYBALANCE® 60 min Lucie P. 2	18:15 CYCLING 60 min Jirka Z. Cyc.	18:00 CYCLING 60 min Karel B. Cyc.	11:30 LM CXWORX® 30 min Václav P. 1
18:30 LM BODYATTACK® 60 min Veronika B. 1	18:00 LM BODYBALANCE® 60 min Adéla H. 2	18:15 CYCLING 60 min Vladimír V. Cyc.	18:30 LM BODYATTACK® 60 min Pepa S. 1	18:30 LM BODYBALANCE® 60 min Kristýna S. 2	12:10 LM BODYBALANCE® 60 min Václav P. 2
18:30 LM BODYBALANCE® 60 min Lucie P. 2	18:00 BOX 90 min Lukáš K. Boj.	18:30 BOX 90 min Rostà O. Boj.	18:30 LM BODYBALANCE® 60 min Adéla H. 2	18:30 BOX 90 min Rostà O. Boj.	18:00 CYCLING 60 min Jiří Z. / Pavla K. Cyc.
18:30 BOX 90 min Rostà O. Boj.	18:15 CYCLING 60 min Karel B. Cyc.	18:30 LM BODYCOMBAT® 60 min Michal H. 1	19:30 POWER YOGA 60 min Kristýna P. 2		19:00 LM BODYPUMP® 60 min Martin N. 1
19:30 TABATA 60 min Daniela S. / Miroslav V. 1	18:30 LM BODYPUMP® 60 min Lucie M. 1	19:00 HATHA YOGA 60 min Pavel S. 2	19:30 KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Michal Ř. 1		20:00 POWER YOGA 60 min Martin N. 2
19:30 PILATES 60 min Hana K. 2	19:00 POWER YOGA 60 min Kristýna P. 2		19:30 CYCLING 60 min Vladimír V. Cyc.		
	19:30 KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Michal Ř. 1				
	19:30 CYCLING 60 min Karel B. Cyc.				