

CENTRUM CHODOV ROZVRH LEKČÍ / TIMETABLE

Platí od 19. února 2018 / Valid from February 19, 2018

BIBI
FITNESS

PONDĚLÍ / MONDAY	ÚTERÝ / TUESDAY	STŘEDA / WEDNESDAY	ČTVRTEK / THURSDAY	PÁTEK / FRIDAY	SOBOTA / SATURDAY
8:00 BODY STYLING 60 min Pavla M. 1	8:30 BODY TRAINING 60 min Lucie D. 1	7:30 BODY STYLING 60 min Sylva P. 1	9:00 STEP EU 60 min Romana P. 1	7:15 LM BODYPUMP® 60 min Martin K. 1	10:00 LM BODYPUMP® 60 min Martin N. / Míra V. 1
9:00 LM BODYBALANCE® 60 min Pavla M. 1	17:00 AEROBIC 60 min Lucie P. 1	8:30 LM BODYBALANCE® 60 min Martin N. 1	17:30 LM BODYPUMP® 60 min Lenka K. 1	8:15 BODY STABILITY 60 min Sylva P. 1	
16:30 LM BODYPUMP® 60 min Martin N. 1	18:00 BODYBALANCE® 60 min Lucie P. 1	16:15 KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Vaclav Z. 1	18:00 CROSS CYCLING 60 min Vaclav Z. Cyc.	17:15 BODY TRAINING 60 min Martin N. 1	NEDĚLE / SUNDAY
17:30 POWER YOGA 60 min Martin N. 1	18:15 CYCLING 60 min Pavla K. Cyc.	17:15 TOTAL BODY WORKOUT 60 min Pavla M. 1	18:30 LM BODYATTACK® 60 min Lenka K. 1	18:15 POWER YOGA 60 min Martin N. 1	17:00 LM BODYPUMP® 60 min Mirka P. 1
18:15 CYCLING 60 min Martin Š. Cyc.	19:00 LM BODYPUMP® 60 min Miroslav V. 1	18:15 LM BODYBALANCE® 60 min Mirka P. / Pavla M. 1	19:30 LM BODYBALANCE® 60 min Lenka K. 1		18:00 LM BODYBALANCE® 60 min Mirka P. 1
18:30 LM BODYCOMBAT® 60 min Vaclav P. 1		19:15 LM BODYPUMP® 60 min Mirka P. 1			19:00 ZUMBA 60 min Daniela H. 1
19:30 LM BODYBALANCE® 60 min Vaclav P. 1					

LES MILLS