

ROZVRH LEKCÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

EVROPSKÁ **SOLÁRIUM B/B/C**
FITNESS PRAHA

Evropská 178, P 6

PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	BODY STABILITY	KELLEVA Jana	3
18:15 - 19:10	KRUHOVÝ TRÉNINK	POMIETLO Richard	1
18:30 - 19:25	POWER YOGA	MARDEŠIČOVÁ Nicole	2

ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
17:45 - 18:40	BODY TRAINING	TUČKOVÁ Eva	3
18:00 - 19:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	PRAŽÁK Robert	2
18:40 - 19:35	YOGA & STRETCH	TUČKOVÁ Eva	3

STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
18:15 - 19:10	KRUHOVÝ TRÉNINK	POMIETLO Richard	1
18:20 - 19:15	BODY TRAINING	MORAVCOVÁ Petra	3
19:20 - 20:15	PILOXING	KERTESZOVÁ Renata	3

ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
18:00 - 19:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	PRAŽÁK Robert	2
18:15 - 19:10	BODY PUSH	MORCILLO Christian	3
19:15 - 20:10	TABATA	MORCILLO Christian	1

PÁTEK / FRIDAY

Nejsou žádné sportovní lekce. / No lessons today.

SOBOTA / SATURDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:15 - 10:10	ABS (BŘICHO)	DYTRYCHOVÁ Lucie	3

NEDELE / SUNDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
19:00 - 20:00	BODY TRAINING	ČERVENKA Lukáš	3

Změna programu vyhrazena.

The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule

ROZVRH LEKCÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

EVROPSKÁ **SOLÁRIUM B/B/C**
FITNESS PRAHA

Evropská 178, P 6

PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	BODY STABILITY	KELLEVA Jana	3
18:15 - 19:10	KRUHOVÝ TRÉNINK	POMIETLO Richard	1
18:30 - 19:25	POWER YOGA	MARDEŠIČOVÁ Nicole	2

ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
17:45 - 18:40	BODY TRAINING	TUČKOVÁ Eva	3
18:00 - 19:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	PRAŽÁK Robert	2
18:40 - 19:35	YOGA & STRETCH	TUČKOVÁ Eva	3

STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
18:15 - 19:10	KRUHOVÝ TRÉNINK	POMIETLO Richard	1
18:20 - 19:15	BODY TRAINING	MORAVCOVÁ Petra	3
19:20 - 20:15	PILOXING	KERTESZOVÁ Renata	3

ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
18:00 - 19:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	PRAŽÁK Robert	2
18:15 - 19:10	BODY PUSH	MORCILLO Christian	3
19:15 - 20:10	TABATA	MORCILLO Christian	1

PÁTEK / FRIDAY

Nejsou žádné sportovní lekce. / No lessons today.

SOBOTA / SATURDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:15 - 10:10	ABS (BŘICHO)	DYTRYCHOVÁ Lucie	3

NEDELE / SUNDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
19:00 - 20:00	BODY TRAINING	ČERVENKA Lukáš	3

Změna programu vyhrazena.

The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule